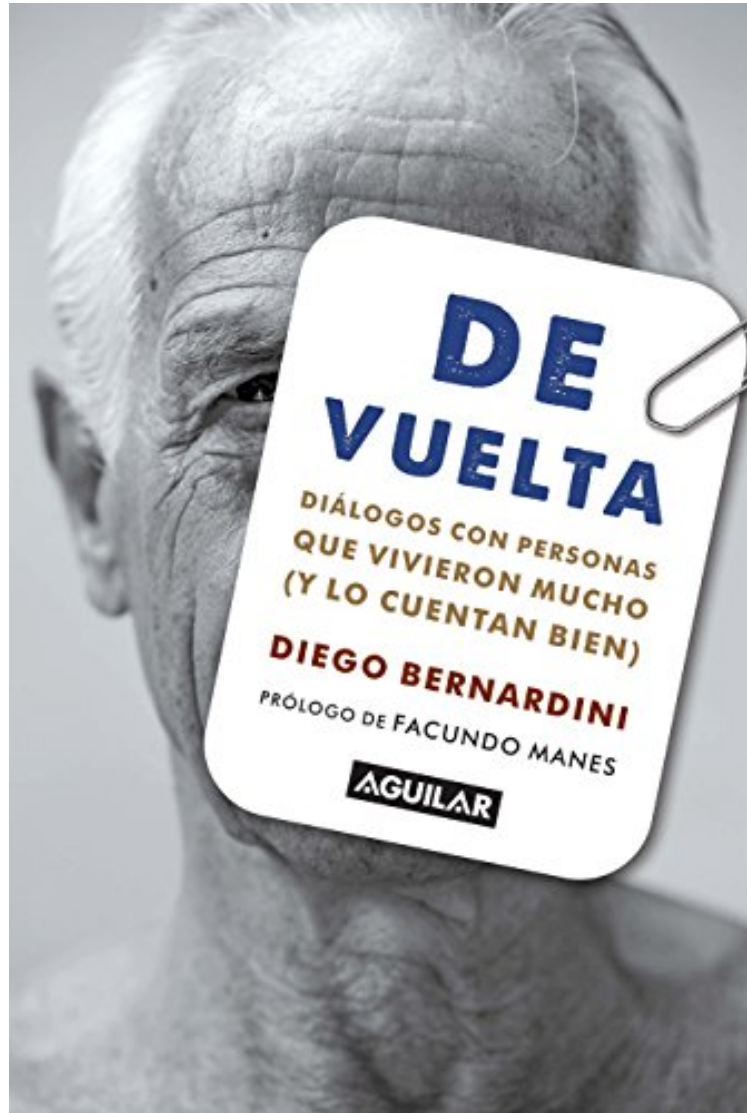


(Free read ebook) De vuelta: Dilogos con personas que vivieron mucho (y lo cuentan bien) (Spanish Edition)

De vuelta: Dilogos con personas que vivieron mucho (y lo cuentan bien) (Spanish Edition)

Diego Bernardini (prlogo de Facundo Manes)
*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks



DOWNLOAD



READ ONLINE

#1771498 in eBooks 2015-09-01 2015-09-01 File Name: B014VERZSK | File size: 15.Mb

Diego Bernardini (prlogo de Facundo Manes) : De vuelta: Dilogos con personas que vivieron mucho (y lo cuentan bien) (Spanish Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised De vuelta: Dilogos con personas que vivieron mucho (y lo cuentan bien) (Spanish Edition):

Bernardini se anima a llamar a las cosas por su nombre: dilogos con personas que vivieron mucho, mayores, gente #de

vuelta#. Graciela Fernández Meijide, Julio César Strassera, Mara Fux, Juan José Sebreli, Aldo Ferrer, Liliana Heker, Luis Felipe Noé y Eduardo Menem, entre otros, son los que no sólo vuelven la vista atrás para repasar cómo vivieron, sino que se refieren sin prejuicios a su vida a los 70, los 80, los 90 años. Un libro nico. En algún sentido, un tesoro. Buena parte de los títulos que lo rodean en la mesa de la librería tienen que ver con el paso del tiempo, pero sólo Diego Bernardini se anima a llamar a las cosas por su nombre: diálogos con personas que vivieron mucho, mayores, viejos, gente "de vuelta". Graciela Fernández Meijide, Julio César Strassera, Mara Fux, Juan José Sebreli, Aldo Ferrer, Liliana Heker, Luis Felipe Noé y Eduardo Menem, entre otros, no sólo vuelven la vista atrás para repasar cómo vivieron, sino que se refieren sin prejuicios a su vida a los 70, los 80 y los 90 años. Con una expectativa de vida cada vez más extensa, nuestra obligación es prepararnos para vivir lo más plenamente posible, de punta a punta. Una selección de veintidós diálogos cuyos protagonistas suman mil ochocientos años. La consigna fue, en todos los casos, hablar sobre la experiencia de atravesar esa etapa de la vida. Una etapa en la que se suele, en general, idealmente, estar "de vuelta", en el mejor sentido de la palabra. El libro de Diego Bernardini viene a dar razón a aquello que las neurociencias formulan: que el envejecimiento normal del cerebro podrá ser simplemente un proceso de optimización por el cual el ser humano se asegura que se conserven las reservas cognitivas necesarias. Lo que revela que la experiencia y la sabiduría de estas personas y de tanta otra gente verdaderamente 'mayor' hacen que, en esta carrera de conocer y de vivir, nos saquen una vuelta.

Facundo Manes