

[Free] Ejercicios De Motricidad Y Memoria Para Personas Mayores. El Precio Es En Dolares

# Ejercicios De Motricidad Y Memoria Para Personas Mayores. El Precio Es En Dolares

*PILAR PONT*

*\*Download PDF | ePub | DOC | audiobook | ebooks*

 Download

 Read Online

2007 #File Name: B00DGBFQCM374 pages | File size: 74.Mb

**PILAR PONT : Ejercicios De Motricidad Y Memoria Para Personas Mayores. El Precio Es En Dolares** before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ejercicios De Motricidad Y Memoria Para Personas Mayores. El Precio Es En Dolares:

En las personas mayores, la prctica de un programa de ejercicio fsico combinado con un trabajo de memoria ayuda a prevenir y mejorar dficits en los aspectos cognitivos. En este libro se presentan 111 ejercicios de estimulacin de la memoria para trabajar en el aula y 155 ejercicios corporales de estimulacin de la memoria en movimiento. Los ejercicios se agrupan segn la estrategia utilizada (asociaciones, secuenciaciones, actividades sensoriales, repeticiones, representaciones, combinaciones, atencin y observacin, lenguaje, relajaciones, visualizaciones, percepcin espacial y temporal) y el tipo de memoria implicada (sensorial, a corto plazo y a largo plazo). Pilar Pont es doctora en Ciencias de la Actividad Fsica y especialista en tercera edad; es autora de Tercera edad. Actividad fsica y salud y coautora de Mantenerse en forma de mayor y Movimiento creativo con personas mayores. Maite Carroggio es especialista en tercera edad y coautora de Mantenerse en forma de mayor. Todos estos libros han sido publicados por Paidotribo.