

(Read ebook) Ejercicios de motricidad y memoria para personas mayores (Spanish Edition)

Ejercicios de motricidad y memoria para personas mayores (Spanish Edition)

Maite Carroggio Rub, Pilar Pont Geis
ebooks | Download PDF | *ePub | DOC | audiobook



DOWNLOAD



+

READ ONLINE

#7675853 in Books 2007-04-30 Original language: Spanish #File Name: 8480199148374 pages | File size: 53.Mb

Maite Carroggio Rub, Pilar Pont Geis : Ejercicios de motricidad y memoria para personas mayores (Spanish Edition) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Ejercicios de motricidad y memoria para personas mayores (Spanish Edition):

En las personas mayores, la práctica de un programa de ejercicio físico combinado con un trabajo de memoria ayuda a prevenir y mejorar déficits en los aspectos cognitivos. En este libro se presentan 111 ejercicios de estimulación de la memoria para trabajar en el aula y 155 ejercicios corporales de estimulación de la memoria en movimiento. Los

ejercicios se agrupan según la estrategia utilizada (asociaciones, secuenciacines, actividades sensoriales, repeticiones, representaciones, combinaciones, atención y observación, lenguaje, relajaciones, visualizaciones, percepción espacial y temporal) y el tipo de memoria implicada (sensorial, a corto plazo y a largo plazo).

About the Author Pilar Pont es doctora en Ciencias de la Actividad Física y especialista en tercera edad; es autora de Tercera edad. Actividad física y salud y coautora de Mantenerse en forma de mayor y Movimiento creativo con personas mayores. Maite Carroggio es especialista en tercera edad y coautora de Mantenerse en forma de mayor. Todos estos libros han sido publicados por Paidotribo.