

(Free download) Ernährung und Krebs (German Edition)

Ernährung und Krebs (German Edition)

Jan Schulthei

DOC | *audiobook | ebooks | Download PDF | ePub



 Download

 Read Online

2008-12-09Original language:GermanPDF # 1 8.50 x .8 x 5.511, .11 #File Name: 364022285732 pages | File size: 75.Mb

Jan Schulthei : Ernährung und Krebs (German Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Ernährung und Krebs (German Edition):

Studienarbeit aus dem Jahr 2008 im Fachbereich Medizin - Neoplasmen, Onkologie, Note: 1,5, , Veranstaltung: Hauptseminar Ernährungslehre, 8 Quellen im Literaturverzeichnis, Sprache: Deutsch, Abstract: Bei Krebserkrankungen entstehen - aufgrund genetischer Vernderungen - aus gesunden Zellen bsartige Zellen. Diese genetischen Vernderungen kommen zustande durch mutagen wirkende Substanzen und Zellgifte, die die DNA der Zelle schdigen. Dabei spielt die Ernährung eine bedeutende Rolle, wobei es sowohl Risiko- als auch Schutzfaktoren gibt, die teilweise

je nach Krebsart variieren. Vor dem Hintergrund der Entstehungsphasen der Zellwucherung wird das Ernährungsverhalten vor, während und nach einer Krebserkrankung näher beleuchtet. Anhand von epidemiologischen Migrationsstudien lässt sich eindrucksvoll der Zusammenhang zwischen der Krebserkrankungsrate und den unterschiedlichen Ernährungsgewohnheiten der jeweiligen Populationen verdeutlichen. Ein Beispiel dafür ist, dass ein für Japaner typisches niedriges Kolonkarzinomrisiko bei einer Emigration in die USA auf die dort typische Prävalenzrate steigt. Im Gegensatz dazu sinkt die bei Japanern hohe Inzidenz des Magenkarzinoms ab. Das heißt: Ernährung und Umweltfaktoren spielen bei Krebserkrankungen eine wichtige Rolle. Nach Schätzungen sind (je nach Krebstyp) 10-70% der Erkrankungsfälle durch die Ernährung beeinflusst. Somit kann durch richtige Ernährung und einen gesunden Lebensstil das Risiko einer Erkrankung gesenkt werden (Biesalski et al).